

door en voor mensen met een beperking

We blijven binnen. En nu?

Kan jij met iemand over het coronavirus praten?

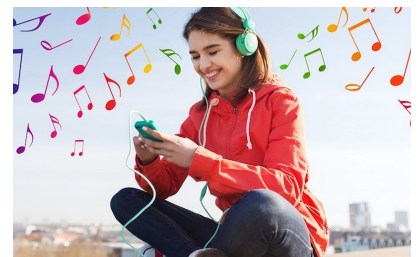
Snap je precies wat het is?

Door dit virus moeten we binnen blijven.

Niks gaat door! Wat kun je dan wel doen?

Zoek eens iets op via YOUTUBE.

Er staan zoveel leuke filmpjes op internet.



Muziek luisteren



Fruit sapje maken



YOGA



Iets bakken

HOE BRENG JIJ JE TIJD DOOR? Laat het ons weten

Heb je een vraag? Heb je zin om te kletsen of een tip?

Zeg het ons via e-mail of whatsapp.

Telefoonnummers:

LFB: 06-13 99 96 35

De Baan: 06-51 72 59 03

Emailadressen:

haarlem@lfb.nu

team@stichtingdebaan.nl

Blijf gezond en hou je taai!

Hartelijke groeten van

Chavelly, Rico, Salkan, Anies,

Mirjam, Jelle, Freya