



AVOND DAAGSE

dinsdag 18 t/m
vrijdag 21 juni

We verzamelen elke dag om **17.00 uur** bij De Baan. Hier eten we met zijn allen, zodat we er daarna volop tegenaan kunnen. Na het eten vertrekken we gezamenlijk naar het startpunt van de Avond4Daagse, vanwaar we de **5 km** wandelen.

Rond **20.30 uur** zijn we weer terug bij De Baan, waar we nog een drankje drinken. Daarna gaat iedereen moe, maar voldaan weer naar huis.

Vrijdag 21 juni is de medaille-uitreiking met bijbehorend feest. Aansluitend ben je welkom bij Disco Eksjun (duurt tot 22.30 uur, maar je mag natuurlijk ook eerder naar huis).

Kosten: € 45,- (inclusief alle maaltijden, drankjes, inschrijfgeld, spetterend eindfeest, medaille, bloemen en natuurlijk de begeleiding van onze vrijwilligers).



O Ja, ik loop mee met de Avond4Daagse!

Mijn naam is: _____

Adres: _____

Postcode en plaats: _____

Geboortedatum: _____

Telnr.: _____

E-mail: _____

Bijzonderheden (bv. dieet, gedrag, medicatie): _____

Ik loop voor de keer de 5 Kilometer.

Lever dit strookje uiterlijk maandag 3 juni 2019 in bij De Baan. E-mailen mag ook!

