



dinsdag 5 t/m  
vrijdag 8 juni

We verzamelen elke dag om **17.00 uur** bij De Baan. Hier eten we met zijn allen, zodat we er daarna volop tegenaan kunnen. Na het eten vertrekken we gezamenlijk naar het startpunt van de Avond4Daagse, vanwaar we de **5 km** wandelen.

Rond **20.30 uur** zijn we weer terug bij De Baan, waar we nog een drankje drinken. Daarna gaat iedereen mee, maar voldaan weer naar huis.

**Vrijdag 8 juni** is de medaille-uitreiking met bijbehorend feest. Aansluitend ben je welkom bij Disco Eksjun (duurt tot 22.30 uur, maar je mag natuurlijk ook eerder naar huis).

**Kosten: € 45,-** (inclusief alle maaltijden, drankjes, inschrijfgeld, spetterend eindfeest, medaille, bloemen en natuurlijk de begeleiding van onze vrijwilligers).



O Ja, ik loop mee met de Avond4Daagse!

Mijn naam is: \_\_\_\_\_

Adres: \_\_\_\_\_

Postcode en plaats: \_\_\_\_\_

Geboortedatum: \_\_\_\_\_

Telnr.: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

Bijzonderheden (bv. dieet, gedrag, medicatie): \_\_\_\_\_



**Ik loop voor de ..... keer de 5 Kilometer**

**Lever dit strookje uiterlijk maandag 21 mei in bij De Baan. E-mailen mag ook!**